



Bar des Sciences
PARIS



Janvier

ENTRÉE LIBRE!



Le tiers obscur de notre vie : le sommeil décrypté

Le mercredi 9 janvier à 19h30

Au **Viaduc café**, 43 avenue Daumesnil 75012 Paris

Métro : Bastille/Gare de Lyon - **Un nouveau lieu ça se fête !**

Dr Sylvie Royant-Parola

Psychiatre et neurobiologiste,
Présidente du Réseau Morphée,
Spécialiste des troubles du sommeil

Dr Pierre-Hervé Luppi

Directeur du laboratoire de
Physiopathologie des réseaux
neuraux du cycle veille-sommeil
(Lyon, CNRS UMR 5167)

seront au **Viaduc Café**
pour dialoguer avec vous...
pour répondre à toutes vos questions...

Qu'est-ce que la fatigue ? Quel est le rôle de nos rêves ?
Sont-ils l'expression de notre inconscient ?
Pourquoi ne nous souvenons-nous pas toujours de nos rêves ?
Qu'est-ce que l'horloge biologique ?
10 % de la population souffre de trouble du sommeil.
Quelles sont les causes de ces troubles ?
Comment peut-on améliorer notre sommeil ?
Que savons-nous des mécanismes du sommeil ?

Envie d'en savoir plus ?

Ce bar sera animé par **Isabelle Huau** et **Suzie Maccario**

*Et pour la musique **Xavier Ferran** et ses improvisations ...*

Actualités & animations

Dégustation de chocolats

A l'occasion de la
nouvelle année,
l'association Bar des
Sciences Paris vous
offre une dégustation
de chocolats. Venez
en profiter !

Janvier 2007

Bar des Sciences Paris

Tout le programme sur

www.bardessciences.net

contact@bardessciences.net

